

Утверждаю  
Заведующий  
МКДОУ ДС № 37 «Сказка»  
п. Прикалаусский  
Цыганова О.В.



**Режим дня  
в младшей группе «Пчёлка»  
МКДОУ ДС №37 «Сказка» п.Прикалаусский  
на 2022-2023 учебный год  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.15 – 8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50– 15.00	Подготовка к сну, дневной сон
15.00- 15.25	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.45	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17.45	Уход детей домой



**Режим дня  
в младшей группе «Пчёлка»  
МКДОУ ДС №37 «Сказка» п.Прикалаусский  
на 2022-2023 год  
(тёплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.15 - 8.20	Приём детей, осмотр, измерение температуры. Игровая деятельность.
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55– 12.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Спокойные игры, подготовка к сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
15.25 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.35	Игры, самостоятельные деятельность детей
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30 - 17.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
17.45	Уход детей домой