

## **Отчет о проведении Всемирного дня здоровья в МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п. Прикалауский**

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в нашем детском саду прошел День здоровья .

В группах для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, выставки новинок педагогической литературы по оздоровлению, изготовлены буклеты «Выходной денек с ребенком», «Здоровый образ жизни в семье» и другие.

В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая мероприятия, предусмотренные программой физического воспитания, разнообразные движения в играх.

День здоровья начался с веселой утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. В группах воспитателями были проведены тематические беседы под общим названием «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы.

Активно и весело прошёл в средней группе спортивный досуг совместно с родителями «Папы – дочки, мамы-сыночки!» и не менее интересно и динамично прошёл спортивно-развлекательный праздник в старшей и подготовительной группе "Быть здоровыми хотим!"

Дети отгадывали загадки, играли в игры, соревновались, состязались в быстроте, ловкости и молодецкой удали.

Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш День здоровья.

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.