

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 37 «Сказка» п.Прикалаусский

**Спортивно – развлекательный досуг
«Папы и дочки, мамы и сыночки»**

Подготовил:
воспитатель
средней группы
«Солнышко»
Чеботаева Н.А
05.04.2019г.

Спортивно – развлекательный досуг «Папы и дочки, мамы и сыночки».

Цели:

- Расширить и закреплять знание детей о физической культуре.
- Обогащение двигательного опыта, совершенствование моторного аппарата, продолжение развития координационных способностей детей, формирование правильной осанки укрепление стопы.
- Создание бодрого и радостного настроения у детей и их родителей.

Оборудование: модули, воздушные шары, сок, мячи, обручи, конфеты, деревянная ложка.

Организация и методика проведения:

Вводная часть

- Добрый день, дорогие друзья! 7 апреля, на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными! А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

Здоровье – это когда тебе хорошо!

Здоровье – это когда ничего не болит!

Здоровье – это красота!

Здоровье – это сила!

Здоровье – это гибкость и стройность!

Здоровье – это выносливость!

Здоровье – это гармония!

Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

- Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет.

Ребёнок Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Ребёнок Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!

Ребёнок Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

Ребёнок Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Ребёнок На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одевайся по погоде!

Ребёнок Вот Вам добрые советы,
В них запряваны секреты.
Чтоб здоровье сохранить –
Научись его ценить!

- И я приглашаю всех на весёлую зарядку.

Зарядка «Солнышко лучистое»

Основная часть

- Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада. Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - « Папы и дочки, мамы и сыночки», в которых принимают участие наши шустрые дети и любимые родители.

- Поприветствуем всех участников соревнований.

Ребёнок: Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы- то знаем: они не правы.

Всем надо спортом заниматься!

Спорт, ребята, всем нам нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Физкульт – ура!

- Прежде чем нам начать наши соревнования, предлагаю командам придумать название для команды.

Считаю наши веселые семейные соревнования открытыми! И хочется пожелать вам успехов!

- Первая эстафета называется «Сороконожка».

• Эстафета «Сороконожка»

Команды строятся в две колонны по одному, и дети и родители кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.
- Молодцы! Замечательно справились! А сейчас мы задание немного усложним и посмотрим, чья команда самая быстрая.

• **Эстафета «Сороконожка-2»**

Первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, они берут следующего и т.д.

- Молодцы! А теперь проверим, как взрослые умеют ладить с детьми. Эстафета в паре.

• **Эстафета «Проскачи в обруче»**

Эстафета заключается в том, чтобы пары добрались до финиша, пропуская обруч через себя, то есть пара надевает обруч на себя, выпрыгивая из него, снова надевает и т.д.

- Молодцы, молодцы!

Все ребята удалцы!

Дошколята, дошколята – очень дружные ребята!

И так все справились на ура! Теперь готовимся к следующей эстафете.

Танец «Топни ножка моя»

• **Эстафета «Строители»**

Команды выстраиваются в колонку по одному. По сигналу участник берет один предмет и бежит до обруча, кладет в середину предмет и возвращается обратно. Когда все предметы будут перенесены в обруч, вся команда бежит к обручу и вместе собирают постройку.

- Какие все ловкие и быстрые! Ребята, как вы думаете, сильные ли у нас папы и мамы? Давайте проверим!

• **Эстафета «Кто быстрее?»**

Полоса препятствий.

- Я вижу, что немного устали наши участники. Давайте отдохнем, а заодно и узнаем, какая из команд более смекалистая.

• **Конкурс «Мудрости – премудрости»**

Предлагаю командам по очереди отгадывать загадки. Если загадка отгадана верно, на экране появляется правильный ответ.

Толстяк живет на крыше,

Летает он всех выше. (Карлсон)

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит
Добрый доктор... (Айболит)
Бабушка девочку очень любила,
Шапочку красную ей подарила.
Девочка имя забыла свое,
А ну, подскажите имя ее. (Красная Шапочка)
На сметане мешан,
На окошке стужен,
Круглый бок, румяный бок.
Покатился... (колобок).

Слышится жужжание, и в дверь «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары.

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне здесь приземлиться?

Ведущий: Да, конечно!

Карлсон: Друзья, а вы меня узнали?

Дети: Карлсон!

Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я умный, красивый и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Ведущий: У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем и выполняем задания.

Карлсон: Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

Ведущий: Кто?

Карлсон: Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше!

Ведущий: Вот здорово! Присоединяйся к нам.

Карлсон (вручает каждой команде по воздушному шарик). С удовольствием! Я знаю одну очень веселую эстафету.

• Эстафета «Удержи шарик головой»

Участники встают парами – родитель и ребенок. Каждая пара по очереди берет воздушный шарик и, удерживая его головами, бежит до финиша и обратно, передает шарик следующей паре.

Ведущий: Карлсон, ты доволен результатами эстафеты?

Карлсон: Да, конечно!

Ведущий: А ты сам – то умеешь бегать?

Карлсон (достает из кармана конфету). Что – то мне сладенького захотелось.

Ведущий: Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив её.

Карлсон: Ну, это легко! Гораздо сложнее пробежать, не съев её.

Ведущий: Вот и посмотрим, какая команда с этим заданием справиться.

• Эстафета «Конфета в ложке»

Дети и родители по очереди обегают стойки, удерживая конфету в ложке.

Карлсон: А я еще и фокусы умею показывать! Хотите покажу? Я лучший в мире фокусник! Вот у меня конфетка, разворачиваю и – ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

Ведущий: Что – то нам твой фокус не очень понравился.

Карлсон: Пустяки, дело житейское... Ой, что – то мне так пить захотелось! А вам хочется пить?

Ведущий: Карлсон, ты снова хочешь нас обмануть?

Карлсон: Нет, нет, что вы! Я просто хочу вас угостить лимонадом.

• Эстафета «Лимонад в кружке»

На стол ставится поднос с кружками. Участникам раздают трубочки. Каждый участник по очереди подбегает к подносу с кружками, вставляет трубочку и выпивает весь лимонад из кружки.

Танец «Маленькие слоники»

Рефлексия:

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Ребята, вам понравился наш спортивный праздник?

- Как вы думаете, занятия спортом важны для человека?

- Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов во всем!

Вручаются награды всем участникам соревнований.