

Принято:  
на Педагогическом совете  
МКДОУ ДС № 37 «Сказка»  
п.Прикалаусский  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.



Утверждаю:  
заведующий МКДОУ ДС № 37  
«Сказка» п.Прикалаусский  
\_\_\_\_\_ О.В.Цыганова  
Приказ № 102 от 30.08.2024 г

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 37 «Сказка» п.Прикалаусский

**на 2024– 2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п.Прикалаусский составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства Просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- основной общеобразовательной программой дошкольного образования МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п. Прикалаусский
- уставом МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п. Прикалаусский

Учебный план МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п.Прикалаусский, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В Учебном плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям организации режима работы дошкольных образовательных учреждений

<b>Продолжительность учебных занятий</b>	
I младшая группа	10 мин
II младшая группа	15 мин
Средняя группа	20 мин
Старшая группа	25 мин
Подготовительная к школе группа	30 мин

### Время проведения занятий и их количество (ежедневно)

I младшая группа	2
II младшая группа	2
Средняя группа	2
Старшая группа	3 (2 дня - 2)
Подготовительная к школе группа	3

### Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития

I младшая группа	10
II младшая группа	10
Средняя группа	10
Старшая группа	13
Подготовительная к школе группа	15

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная – через факультативные занятия по выбору (индивидуальные, кружковые).

В Плате устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

- вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ДООУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план включает в себя пять образовательных областей:

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально-личностное развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

### **Структура образовательного процесса в ДОУ**

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок — продолжительность с 7.15 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

2) развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой:

- организованное обучение в форме игры (образовательная деятельность);

3) вечерний блок — продолжительность с 15. 20 до 17. 45 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2024 года и заканчивается 31 мая 2025 года.

Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10,5-часового пребывания).

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в детском саду, включая каникулярное время (п. 2.5 ФГОС дошкольного образования). Организация каникулярного отдыха в детском саду (зимние, летний период) имеет свою специфику и определяется задачами воспитания в дошкольном учреждении. Не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (перерыв в занятиях, потому что посещаемость детей детского сада падает), проводятся физкультурные и музыкальные занятия, организуются спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок (СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Общий объём свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды, обеспечивающий выбор каждым ребенком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 ч в день для всех возрастных групп).

В мае определены три недели на совместную деятельность взрослых и детей, направленную на повторение, закрепление пройденного материала или реализация совместных творческих проектов. Воспитательно-образовательная работа в этот период организуется в соответствии с планами работы педагогов, а также с учетом комплексно-тематической модели традиционных событий и праздников, мероприятий. В летний оздоровительный период образовательная деятельность организуется по отдельному плану по отдельному плану. Педагогами организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 37 «Сказка» п.прикалаусский, реализующего основную  
общеобразовательную программу воспитания и обучения в детском саду  
«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой,  
Т.С.Комаровой на 2024-2025 учебный год

Инвариантная (обязательная часть) Образовательные области	Виды организационной образовательной деятельности (занятий) в соответствии с реализуемой программой	Возрастные группы									
		Количество занятий в неделю					Количество занятий в год				
		1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир. Явления общественной жизни	1	1	1	1	1	36	36	36	36	36
	РЭМП	-	1	1	1	2	-	36	36	36	72
	Конструирование	1	-	-	-	0,5	36	-	-	-	18
	Экологическое воспитание	-	-	-	1	-	-	-	-	36	-
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1	36	18	18	36	36
	Художественная литература	1	0,5	0,5	1	1	36	18	18	36	36
	Подготовка к грамоте	-	-	-	-	1	-	-	-	-	36
Художественно- эстетическое развитие	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	-	18	18	18	18
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	36	18	18	18	18
	Рисование	1	1	1	1	2	36	36	36	36	72
	Музыка	2	2	2	2	2	72	72	72	72	72
	Ручной труд	-	-	-	-	0,5	-	-	-	-	18
Физическое развитие	Физкультурное	2	3	3	3	3	72	108	108	108	108
Социально- личностное развитие (безопасность, социализация, труд)	<i>Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками специально организованной деятельности (занятий)</i>										
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>540</b>
Вариативная часть		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО с вариативной частью</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>540</b>