



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» п.Прикалаусский
О.В.Цыганова

МЕНЮ на 14.05.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая молочная овсяная	150,8	184,6	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5%	94,8	132	30	38
Кофейный напиток с молоком	75,83	102	150	180
10-00 Фрукты свежие	44	66	100	150
Обед				
Овощи соленные	2,25	16	30	50
Суп картофельный с бобовыми	100,2	100,2	150	200
Биточки из говядины	137,3	162	50	70
Рагу из овощей	128,5	167,1	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	93	150	180
Полдник				
Вареники ленивые со сметаной прокипяченной	262	262	50	70
Чай с лимоном	61,62	37,9	150	180