



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» д. Прикалаусский
О.В.Цыганова

МЕНЮ на 24.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая молочная рисовая	136,4	136,4	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5%	94,8	132	30	38
Чай с сахаром	31,6	37,9	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	73,05	50,85	150	200
Рыба, тушеная с овощами	55	74	50	70
Пюре картофельное	122	122	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Лимонный напиток	93	93	150	180
Полдник				
Омлет на молоке	127	127	50	70
Ряженка	95,4	97,2	150	180