

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС № 37  
«Сказка» п. Пригалаусский  
О.В. Дыганова



## МЕНЮ на 23.07.2025г

| Завтрак                                                    | Калории |       | Выход |     |
|------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-----|
|                                                            | ясли    | сад   | ясли  | сад |
| Каша вязкая молочная овсяная                               | 150,8   | 184,6 | 170   | 200 |
| Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% | 94,8    | 132   | 30    | 38  |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 75,83   | 102   | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>10-00</b> Фрукты свежие                                 | 44      | 66    | 100   | 150 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>Обед</b>                                                |         |       |       |     |
| Овощи свежие                                               | 2,25    | 16    | 30    | 50  |
| Суп картофельный с бобовыми                                | 100,2   | 100,2 | 150   | 200 |
| Биточки из говядины                                        | 137,3   | 162   | 50    | 70  |
| Рагу из овощей                                             | 128,5   | 167,1 | 110   | 130 |
| Хлеб пшеничный                                             | 71      | 118   | 30    | 40  |
| Хлеб ржаной                                                | 52      | 87    | 30    | 40  |
| Компот из сухофруктов                                      | 93      | 93    | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>Полдник</b>                                             |         |       |       |     |
| Вареники ленивые со сметаной прокипяченной                 | 262     | 262   | 50    | 70  |
| Чай с лимоном                                              | 61,62   | 37,9  | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
|                                                            |         |       |       |     |
|                                                            |         |       |       |     |