

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» п.Прикалаусский
О.В.Цыганова



МЕНЮ на 18.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	137,5	161,8	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5%	94,8	132	30	38
Чай с сахаром	31,6	37,9	150	180
10-00 Фрукты свежие	64	64	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Рассольник Ленинградский	73,05	73,1	150	200
Рыба, тушеная с овощами	55	74	50	70
Картофель отварной	90,1	116,8	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	112	150	180
Полдник				
Кондитер. изделие (пряники)			50	70
Кефир	95,4	97,2	150	180