



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
г. Прикалаусский
О.В.Цыганова

МЕНЮ на 16.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша жидкая молочная гречневая	148	193	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5%	94,8	132	30	38
Кофейный напиток с молоком	75,83	102	150	180
10-00 Фрукты	44	66	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Суп-лапша домашняя	49,6	66,2	150	200
Птица отварная	118,1	165,3	50	70
Капуста тушеная	66,2	78,1	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	93	150	180
Полдник				
Запеканка из творога	33,5	100,3	50	70
Чай с лимоном	31,6	37,9	150	180