



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» в Прикалаусский
О.В.Цыганова

МЕНЮ на 16.05.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Макароны отварные с сыром	264	264	170	200
Хлеб пшеничный	71	81,2	30	30
Кофейный напиток с молоком	75,83	102	150	180
10-00 Фрукты свежие	44	66	100	150
Обед				
Овощи соленные	2,25	16	30	50
Суп картофельный с крупой	100,2	100,2	150	200
Тефтели мясные	83,62	83,62	50	70
Каша гречневая рассыпчатая	192	192	110	130
Соус томатный	17,6	24,7	20	30
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	93	150	180
Полдник				
Кондитер. изделие (печенье)			50	70
Кефир	116,5	125,1	150	180