

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
г. Прикалаусский
О.В.Цыганова



МЕНЮ на 15.07.2025г.

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Макароны отварные	144,5	173	150	180
Икра кабачковая	41	68	30	50
Хлеб пшеничный	71	81,2	30	30
Какао с молоком	89,2	107	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Суп картофельный с бобовыми	100,2	133,6	150	200
Котлеты рыбные	87	121,8	50	70
Пюре картофельное	122	144	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Кисель из сухофруктов	93	112	150	180
Полдник				
Кондитер изделие (печенье)			50	70
Кефир	116,5	154,5	150	180