



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
Прикалаусский
О.В.Цыганова

МЕНЮ на 08.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая молочная манная	136,4	177	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% и сыром Российским	139	180	35	45
Какао с молоком	89,2	107	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Икра свекольная	83,5	139,2	30	50
Рассольник Ленинградский	73,05	73,1	150	200
Котлеты рыбные	87	121,8	50	70
Картофель отварной	90,1	116,8	110	130
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Кисель из сухофруктов	93	112	150	180
Полдник				
Кондитерское изделие (печенье)			50	70
Кефир	116,5	154,5	150	180