

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» г. Прикалаусский
О.В.Цыганова



МЕНЮ на 07.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша жидкая молочная пшеничная	187,2	264	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5%	94,8	132	30	38
Чай с сахаром	31,6	37,9	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Суп картофельный с макаронами	73	96	150	200
Птица тушеная в соусе с овощами	124	124	130	150
Соус сметанный	22,2	22,2	20	30
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	112	150	180
Полдник				
Булочка домашняя	178	249,2	50	70
Ряженка	126,7	97,2	150	180