



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 37

г. Прикалаусский

О.В.Цыганова

**МЕНЮ на 05.06.2025г**

| Завтрак                                                                       | Калории |       | Выход |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-----|
|                                                                               | ясли    | сад   | ясли  | сад |
| Каша вязкая молочная овсяная                                                  | 150,8   | 201   | 170   | 200 |
| Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% и сыром Российским | 139     | 180   | 35    | 45  |
| Какао с молоком                                                               | 89,2    | 107   | 150   | 180 |
|                                                                               |         |       |       |     |
| <b>10-00</b> Сок фруктовый                                                    | 64      | 76    | 100   | 150 |
|                                                                               |         |       |       |     |
| <b>Обед</b>                                                                   |         |       |       |     |
| Икра свекольная                                                               | 83,5    | 139,2 | 30    | 50  |
| Щи из капусты со сметаной                                                     | 73,05   | 97,5  | 150   | 200 |
| Плов из птицы                                                                 | 152,6   | 176,1 | 130   | 150 |
| Хлеб пшеничный                                                                | 71      | 118   | 30    | 40  |
| Хлеб ржаной                                                                   | 52      | 87    | 30    | 40  |
| Лимонный напиток                                                              | 93      | 118   | 150   | 180 |
|                                                                               |         |       |       |     |
| <b>Полдник</b>                                                                |         |       |       |     |
| Булка сдобная                                                                 | 268,9   | 272   | 50    | 70  |
| Ряженка                                                                       | 94      | 97,2  | 150   | 180 |
|                                                                               |         |       |       |     |
|                                                                               |         |       |       |     |
|                                                                               |         |       |       |     |
|                                                                               |         |       |       |     |