

Заведующий МК,  
«Сказка» и При  
07.2025г.

МЕНЮ на 04.07.2025г

| Завтрак                                                    | Калории |       | Выход |     |
|------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-----|
|                                                            | ясли    | сад   | ясли  | сад |
| Суп молочный с макаронными изделиями                       | 137,5   | 161,8 | 170   | 200 |
| Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% | 94,8    | 132   | 30    | 38  |
| Чай с сахаром                                              | 31,6    | 37,9  | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>10-00</b> Фрукты свежие                                 | 64      | 64    | 100   | 150 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>Обед</b>                                                |         |       |       |     |
| Овощи свежие                                               | 2,25    | 16    | 30    | 50  |
| Рассольник Ленинградский                                   | 73,05   | 73,1  | 150   | 200 |
| Рыба, тушеная с овощами                                    | 55      | 74    | 50    | 70  |
| Картофель отварной                                         | 90,1    | 116,8 | 110   | 130 |
| Хлеб пшеничный                                             | 71      | 118   | 30    | 40  |
| Хлеб ржаной                                                | 52      | 87    | 30    | 40  |
| Компот из сухофруктов                                      | 93      | 112   | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
| <b>Полдник</b>                                             |         |       |       |     |
| Кондитер. изделие (печенье)                                |         |       | 50    | 70  |
| Кефир                                                      | 95,4    | 97,2  | 150   | 180 |
|                                                            |         |       |       |     |
|                                                            |         |       |       |     |
|                                                            |         |       |       |     |