

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» г. Прикалаусский
О.В.Цыганова



МЕНЮ на 03.07.2025г

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая молочная овсяная	150,8	201	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% и сыром Российским	139	180	35	45
Какао с молоком	89,2	107	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Икра свекольная	83,5	139,2	30	50
Щи из капусты со сметаной	73,05	97,5	150	200
Плов из птицы	152,6	176,1	130	150
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Лимонный напиток	93	118	150	180
Полдник				
Булка сдобная	268,9	272	50	70
Ряженка	94	97,2	150	180