



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС № 37  
п. Прикалаусский  
О.В.Цыганова

### МЕНЮ на 02.06.2025г

| Завтрак                                                                              | Калории |       | Выход |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-----|
|                                                                                      | ясли    | сад   | ясли  | сад |
| Каша вязкая рисовая с изюмом                                                         | 239,6   | 281,9 | 170   | 200 |
| Бутерброд с маслом Крестьянским<br>сладко -сливочным в/с 72,5% и<br>сыром Российским | 139     | 180   | 35    | 45  |
| Чай с сахаром                                                                        | 31,6    | 37,9  | 150   | 180 |
|                                                                                      |         |       |       |     |
| <b>10-00</b> Сок фруктовый                                                           | 64      | 76    | 100   | 150 |
|                                                                                      |         |       |       |     |
| <b>Обед</b>                                                                          |         |       |       |     |
| Зелёный горошек консервированный                                                     | 2,25    | 16    | 30    | 50  |
| Борщ со сметаной                                                                     | 46,2    | 61,6  | 150   | 200 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе                                                       | 228     | 242,2 | 130   | 150 |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 71      | 118   | 30    | 40  |
| Хлеб ржаной                                                                          | 52      | 87    | 30    | 40  |
| Компот из сухофруктов                                                                | 93      | 112   | 150   | 180 |
|                                                                                      |         |       |       |     |
| <b>Полдник</b>                                                                       |         |       |       |     |
| Ватрушка                                                                             | 194     | 194,3 | 50    | 70  |
| Ряженка                                                                              | 116,5   | 126,7 | 150   | 180 |
|                                                                                      |         |       |       |     |
|                                                                                      |         |       |       |     |
|                                                                                      |         |       |       |     |