

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ ДС № 37
 «Сказка» п.Прикалаусский
 О.В.Цыганова



МЕНЮ на 24.04.2025г.

| Завтрак | Калории | | Выход | |
|--|---------|-------|-------|-----|
| | ясли | сад | ясли | сад |
| Каша вязкая молочная овсяная | 150,8 | 201 | 170 | 200 |
| Бутерброд с маслом Крестьянским сладко-сливочным в/с 72,5% | 94,8 | 132 | 30 | 38 |
| Какао с молоком | 89,2 | 107 | 150 | 180 |
| | | | | |
| 10-00 Сок фруктовый | 64 | 76 | 100 | 150 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Икра свекольная | 83,5 | 139,2 | 30 | 50 |
| Щи из капусты со сметаной | 73,05 | 97,5 | 150 | 200 |
| Плов из птицы | 152,6 | 176,1 | 130 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 71 | 118 | 30 | 40 |
| Хлеб ржаной | 52 | 87 | 30 | 40 |
| Лимонный напиток | 93 | 118 | 150 | 180 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Булка сдобная | 268,9 | 272 | 50 | 70 |
| Ряженка | 94 | 97,2 | 150 | 180 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |