

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 37
«Сказка» п. Прикалаусский
О.В.Цыганова



МЕНЮ на 16.06.2025г.

Завтрак	Калории		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая рисовая с изюмом	239,6	281,9	170	200
Бутерброд с маслом Крестьянским сладко -сливочным в/с 72,5% и сыром Российским	139	180	35	45
Чай с сахаром	31,6	37,9	150	180
10-00 Сок фруктовый	64	76	100	150
Обед				
Овощи свежие	2,25	16	30	50
Борщ со сметаной	46,2	61,6	150	200
Мясо тушеное с овощами в соусе	228	242,2	130	150
Хлеб пшеничный	71	118	30	40
Хлеб ржаной	52	87	30	40
Компот из сухофруктов	93	112	150	180
Полдник				
Ватрушка	194	194,3	50	70
Ряженка	116,5	126,7	150	180